

Klettern Indoor

Datum: 3.und 17. März 2010

Leitung: Annie Schnyder, Patrick Steck

Wir haben in 2 Gruppen (Anfänger und Fortgeschrittene) die beiden Kletterabende verbracht. Die Anfänger lernten die Knoten, Seilsicherung, Partnersicherung und als Abschluss noch das Abseilen.

Die Fortgeschrittenen haben kurz die Knoten repetiert, hatten aber nachher Sturztraining, Vorstieg und auch das Abseilen geübt

Die Fortsetzung des Indoor-Kletterabends wird dann im April am Outdoor Klettertag stattfinden